

Результаты исследований

С момента появления электронной сигареты у ученых из разных стран было достаточно времени, чтобы изучить ее действие и провести статистику. Вот главные факты, на которые стоит обратить внимание:

- Вред для беременных. Азиатские ученые пришли к выводу, что курение электронной сигареты во время беременности не только приносит вред здоровью будущей матери, но повышает риск невынашивания плода мужского пола.
- Риск развития рака. Японские ученые доказали, что пар от электронной сигареты содержит два типа химических соединений, повышающих риск развития онкологических заболеваний.
- Частота курения. Американские исследователи выяснили, что перейдя с обычных сигарет на электронные, в большинстве случаев человек начинает курить намного чаще. Причина заключается в психологической зависимости и вере в безопасность данного устройства.



- Зависимость от табака. Работники английского Минздрава полагают, что электронные сигареты не избавляют от табачной зависимости, а наоборот, только еще больше ее укрепляют. Поскольку от настоящей сигареты курильщик получает больше удовольствия, при возможности он закуривает ее после электронной сигареты для полноты ощущений.

ИТОГИ

Несмотря на отсутствие официальных исследований по воздействию электронных сигарет на здоровье человека, прежде чем следовать сомнительной моде, десять раз обдумайте необходимость приобретения и употребления электронных сигарет. Подумайте о своем здоровье!



© ГБПОУ Нефтекамский
машиностроительный
колледж

Республика Башкортостан,
452680 Нефтекамск, ул.
Ленина, 66.

Телефон/факс: (34783)5-00-76
Эл. почта: post@nmt.edu.ru

Буклет оформил:
Студент 3-го курса группы
ИС101
Шаймарданов Максим
Создано в 2022 году

ВЕЙПИНГ

Вейпинг — новое течение среди молодежи. Термин «вейпинг» происходит от английского слова *vape*, что означает «вдыхать и выдыхать пар», который производится электронной сигаретой или паровым устройством. Модным в России «вейпинг» стал особенно в последнее время: людей, которые курят электронные сигареты, относят к новой субкультуре — вейперам.

Что такое электронная сигарета?

Электронная сигарета — устройство, предназначенное для имитации процесса курения, причиняющего вред здоровью. В комплекте присутствует также сменный картридж и зарядное устройство. В корпусе электронной сигареты находится батарейка и маленький парогенератор, который активизируется при «затяжке» сигаретой.

В состав жидкости для «вейпа» входят такие компоненты, как: никотин, глицерин, пропиленгликоль и различные ароматизаторы. Самые безвредные из всех названных — пропиленгликоль и глицерин. Тем не менее, преобразовываясь в пар, эти компоненты никак не могут оказать положительного результата, а как раз наоборот. Про никотин и говорить много не приходится. Его оправдать никак нельзя.



Важно понимать:

Жидкости в устройствах могут нагреваться до 300 °С. При нагревании в электронной сигарете пропиленгликоль и глицерин испаряются — они имеют температуру кипения 187 °С и 290 °С соответственно. Кроме того, случается и такое, что аккумулятор электронных сигарет перегревается. Более того, перегрев может быть причиной взрыва устройства.



Вред здоровью

В безопасность электронных сигарет верят только те, кто не вникает в суть их работы и не задумывается о химическом составе веществ, которые вдыхаются вместе с паром.

Каждый второй курильщик не отказывается от обычных сигарет, и продолжает их курить вместе с электронной сигаретой.

Получается, что как избавление от табачной зависимости этот способ нельзя назвать эффективным. Кроме того, у человека появляется дополнительная вредная привычка, а именно, психологическая зависимость от нового устройства. Выходит, курить без вреда для здоровья у вас не получится в любом случае.

Вред «вейпинга» обусловлен появлением следующих симптомов недомогания:

- Сухость и боль в горле может возникать из пропиленгликоля в составе жидкостей
- Кашель
- Икота
- Тошнота
- Вялость и головные боли
- Повышенная потливость
- Диарея
- Учащенное сердцебиение, головокружение
- Появление акне (прыщей)
- Боль в мышцах и судороги
- Кровоточивость десен и появление ранок во рту