

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДРУГ УЖЕ СТАЛ НАРКОМАНОМ?

Очень высока вероятность того, что ты не сможешь ничего изменить в его жизни;

- высока вероятность и того, что он втянет и тебя в потребление наркотиков;

- если ты хочешь помочь другу — изложи ему своё личное отношение к наркотикам и тому, что с ним происходит. Не спорь и не поддерживай с ним дискуссию, пытайся что-то доказать бесполезно;

- обозначь свою готовность помочь ему справиться с бедой;

- никогда не содействуй в поиске денег, чем бы он не объяснял нужду в них;

- не решай за него проблемы, возникающие из-за приёма наркотиков, помогай только тогда, когда видишь активные действия для того, чтобы изменить свою жизнь, будь тверд и последователен.

ВОЗМОЖНО ЛИ ПОЛНОЕ ИЗЛЕЧЕНИЕ ОТ НАРКОМАНИИ?

Всё зависит от желания жить по — другому. Чудодейственных методов, лекарств и операций, которые могут решить проблему вместо самого человека, не существует. Но без профессиональной помощи избавиться от наркотической зависимости весьма проблематично. У любого есть шанс. Но чтобы его использовать, нужно быть готовым к длительному труду.



© ГБПОУ Нефтекамский
машиностроительный колледж

Республика Башкортостан, 452680
Нефтекамск, ул. Ленина, 66.

Телефон/факс: (34783) 5-00-76
Эл. почта: post@nmt.edu.ru

Буклет оформил:
Студент 3-го курса группы ИС101
Шаймарданов Максим
Создано в 2022 году

Если тебе тяжело, если у тебя возникли проблемы, появились вопросы, здесь тебя всегда выслушают и помогут разобраться в трудной ситуации:

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Единый общероссийский детский
телефон доверия
8-800-200-01-22
(круглосуточно, бесплатно)

Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям и молодежи, телефон доверия: **273-09-00**

«Индиго», городской центр психолого-медико-социального сопровождения: **223-22-11**

Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи: **295-02-36**

Наркологическая помощь (г.Уфа): **247-53-21, 247-92-95**
(круглосуточно)

Телефон доверия МВД по РБ - **128**
(код г. Уфы **3472**)

Подразделение по делам несовершеннолетних (ПДН) МВД по РБ, телефон доверия: **223-98-22**



Ты молод, красив, здоров! Выбери свое дело, поставь себе цель и смело иди к ней как хозяин своей жизни.

Знай, что приобщение к наркотикам часто происходит на «тусовках», вечеринках или дискотеках.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В КОМПАНИЮ, ГДЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями «попробовать». По-другому не бывает. Вопрос во времени, раньше или позже. Так бывает всегда. В компании опасность по отношению к наркотику притупляется. Ты всегда рискуешь. Лучший выход из этого, если тебя не очаровывают описанные выше перспективы – уйти и найти себе более подходящий круг общения. «Будь Собой, уважай Себя». Но если ты находишься в такой компании – ты на «краю пропасти».

НАРКОМАНОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ ИЛИ ЭТО ЗАВИСИТ ОТ ТОГО КАКОВ ЧЕЛОВЕК?

Любой человек, допускающий наркотики в свою жизнь, рискует стать наркоманом, хотя каждый в начале пути уверен, что это может быть с любым другим, только не с ним.

ПОЧЕМУ ИМЕННО ПОДРОСТКИ И МОЛОДЫЕ ЛЮДИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ НАРКОЗАВИСИМЫМИ?

Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, «пробовать в жизни все», освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?

- во-первых, сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;
- во-вторых, нужно научиться говорить «НЕТ!!!» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках;
- в-третьих, избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТВОЙ ДРУГ НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Первый вариант – повлиять на то, что происходит самому или вместе с другими своими друзьями. Самый важный принцип – сделать так, чтобы не оттолкнуть от себя друга. Для спасения друга используй все свои знания, информацию данной памятки и любые другие доводы, которые сочтешь весомыми.

Второй вариант – если понимаешь, что ситуация вышла из-под контроля, поделись информацией со своими или его родителями, или теми взрослыми, кому ты доверяешь.