

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении военно-спортивного конкурса «Игры по-мужски»

Цели и задачи:

1.1. Совершенствование военно-патриотического и физического воспитания допризывной молодежи;

1.2. Формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности.

Участники

7 юношей от групп:

Команда должна иметь собственное название и девиз.

Судейство конкурса:

Преподаватели физической культуры

Форма одежды:

- полевая (при отсутствии таковой - брюки чёрного цвета, белая рубашка);
- спортивная при проведении силовых упражнений и конкурсов.

Регламент проведения соревнования:

Конкурс проводится в 2 этапа:

- **I этап** во время проведения занятия по физической культуре;

- **II этап 15 февраля** в соответствии с Планом мероприятий месячника военно-патриотической и оборонно-массовой работы.

Прибытие команд производится за 15 минут до начала конкурсов.

ПРОГРАММА КОНКУРСА I ЭТАП

Командами выполняются состязательные упражнения (участвует один член команды):

а) подтягивание (максимальное количество раз), условия выполнения задания аналогичны выполнению упражнения на занятиях по физической культуре;

б) гири (рывком на максимальное количество раз в течение 3-х минут), условия выполнения задания аналогичны выполнению упражнения на занятиях по физической культуре;

в) армрестлинг, соревнование проводится по олимпийской системе;

г) неполная разборка и сборка после неполной разборки макета массогабаритного АК-74:

Наименование норматива	Оценка	Ошибки, снижающие оценку на один балл
Норматив №13 (неполная разборка оружия)	Отлично - 15с; Хорошо - 17с; Удовл. - 19с.	1. Отведение рукоятки затворной рамы назад при не отомкнутом магазине; 2. Произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45° от горизонтальной плоскости; 3. Не произведён контрольный спуск боевого взвода.
Норматив №14 (сборка после неполной разборки оружия)	Отлично - 25с; Хорошо - 27с; Удовл. - 32с.	1. Присоединение магазина до произведения контрольного спуска; 2. Присоединение магазина к автомату, не поставленному на предохранитель; 3. Произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45° от горизонтальной плоскости;

		4. Отсутствие фиксации газовой трубки; 5. Наличие после сборки автомата лишних деталей или потеря деталей автомата.
--	--	--

II ЭТАП

Командами выполняются:

- а) строевая подготовка;
- б) военно-спортивные конкурсы.

1. Строевая подготовка

Построение команд. Приём докладов о готовности к смотру-конкурсу.

«Командирам отделений, доложить о готовности к соревнованиям!»

По порядку построения, начиная с правого фланга, командир отделения делает 2 шага вперёд, поворачивается кругом, лицом к строю, командует **«Отделение, равняйся, смирно! Наша команда " _____ ", наш девиз: " _____ ", равнение на середину!»**. Поворачивается в сторону принимающего строевую подготовку, чётким строевым шагом подходит к руководителю, поворачивается лицом к нему, отдаёт воинскую честь (при наличии головного убора) и докладывает **«Товарищ (воинское звание)! Команда группы _____ для участия в военно-спортивном конкурсе «Игры по-мужски» построена. Командир отделения - Иванов»**. После чего сдает строевую записку команды представителю конкурсного жюри.

Руководитель: **«Вольно! Встать в строй!»**.

Командир отделения поворачивается кругом, с первым шагом опускает руку от головного убора, и кратчайшим путём подходит к своему отделению. останавливается перед строем своего отделения, командует **«Вольно!»** и становится в строй.

Командир следующего отделения выходит из строя и аналогично докладывает руководителю о готовности своего отделения.

В это время судьи оценивают действия командиров отделений, отмечая допущенные ими ошибки.

После завершения докладов, диктор объявляет о втором этапе смотра строевой подготовки – строевая подготовка отделения:

- выполнение элементов строевой слаженности отделения.

Отделение выводится на середину зала.

Командир отделения подаёт команды в соответствии со Строевым уставом на выполнение строевых приёмов на месте и в движении в составе всего отделения: **«Нале-во!», «Напра-во!», «Кру-гом!», «Шагом марш!», «Нале-во!», «Кругом марш!», «Стой!»**. Личный состав отделения выполняет команды командира отделения.

При выполнении элементов одиночной строевой подготовки проверяются и оцениваются:

а) выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй (командир отделения вызывает одного члена команды к себе; по команде командира отделения **«Курсант Иванов, ко мне!»** вызванный член команды строевым шагом подходит к командиру отделения и докладывает **«Товарищ курсант, курсант Петров по вашему приказу прибыл!»**, вызванный курсант по команде командира отделения **«Курсант Петров, встать в строй!»**, отвечает **«Есть!»** и возвращается на своё место в строю);

б) выполнение строевых приёмов в движении;

командир отделения и вызванный курсант выполняют действия, указанные в пункте «а» в части касающейся выхода из строя и подхода к начальнику; затем демонстрируются элементы поворотов на месте и в движении, по завершении которых курсант становится в строй;

характерными ошибками могут быть:

- ноги в коленях согнуты;
- ноги не поднимаются на 15-20 см;
- не полный взмах рукой;

После завершения показных элементов отделение становится в строй.

Прохождение торжественным маршем (осуществляется после завершения показных элементов отделений);

характерными ошибками могут быть:

- не одновременное начало движения отделения;
- движение в строю осуществляется без соблюдения строевой выправки;
- поворот головы и положение подбородка в строю не соответствует строевой выправке.

2. Конкурс капитанов и эрудитов

Проводится в форме тестирования.

Капитан и выбранный эрудит из числа команды быстро отвечают на тестовые вопросы и относит бланк на стол конкурсного жюри

3. Спортивная эстафета

Участвует 4 представителя от каждой команды. Выстроены в колонну по одному, дистанция один шаг. первый участник берет баскетбольный мяч и передает следующему участнику своей команды. По цепочке мяч справа налево возвращается до первого участника и кладется на пол. Первый участник бежит до барьера, перепрыгивает его, добегают до мата, делает кувырок вперед, добежав до стены. Обратно бежит гладким бегом и передает эстафету второму участнику, становясь последним. Второй участник берет мяч и выполняет команды указанные выше для первого участника.

Примечание: сбитый барьер устанавливается самим участником.

4. Разборка-сборка макета массогабаритного АК-74

Вызываются с каждой команды по два участника. По команде судьи первый участник начинает разборку-сборку автомата Калашникова на время. После окончания сборки первым участником, второй участник приступает к разборке-сборке автомата. Время определяется по завершении сборки вторым участником.

Примечание: При не производстве контрольного выстрела при разборке, сборке, к основному времени прибавляются 2 секунды.

5. Веселая эстафета.

Участвует 3 представителя от каждой команды. Первый участник находится на линии старта, второй – в центре зала, третий в конце зала.

- по команде судьи первый участник стартует из положения «Лежа», бежит до середины зала;
- первый участник берет за ноги второго участника, который на руках доходит до конца зала;
- вдвоем на руках переносят третьего участника к месту старта.

6. Военизированная эстафета.

Участвует 3 представителя от каждой команды. Первый участник находится у

стола с макетом автомата, второй участник в середине зала имеет противогаз, третий участник в конце зала.

Во команде судьи первый участник разбирает макет автомата, бежит до середины зала, передает эстафету второму участнику. Второй участник одевает противогаз и бежит до конца зала, передает эстафету третьему участнику. Третий участник бежит гладким бегом к столу и собирает макет автомата.

Примечание: не осуществил контрольный спуск при разборке и сборке автомата, добавляется 2 секунды.

7. Перетягивание каната.

Соревнование проводится по олимпийской системе.

Награждение.

Определение победителя.

Общekomандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранной командой.

Команда победитель и призёры награждаются грамотами.