«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж по воспитательной работе
_____ З.Р. Салимьянова
«01» сентября 2026 год.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о директора ГБПОУ Нефтекамский машиностроительный колледж
_____ Т.Ф.Маликов
«__» сентября 2026 год.

ПЛАН
спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы студенческого спортивного клуба НМК
на 2026/2027 учебный год.

Цель: Формирование физической культуры будущего квалифицированного специалиста.

Задачи:

1. Формирование знаний о роли физической культуры в развитии личности, в подготовке её к профессиональной деятельности;
2. Вовлечение в спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную внеурочную деятельность обучающихся посредством их занятости в спортивных секциях, участия в спортивных мероприятиях различных уровней.

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
I. Организационная работа			
1.	Составить и утвердить график учебного процесса и календарно-тематическое планирование по физической культуре	Сентябрь	Руководители ПЦК и физического воспитания
2.	Внести мероприятия по спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работе в план работы предметно-цикловой комиссии	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
3.	Составить режим работы спортивных залов и плоскастных сооружений	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, заведующие спортивными залами руководители секций
4.	Создать организационный комитет по проведению круглогодичной спартакиады колледжа и комиссию по сдаче норм комплекса ГТО.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
5.	Комплектовать специальные медицинские группы	Сентябрь	Преподаватели физической культуры, классные руководители
6.	Согласовать календарно-тематические планы дополнительных занятий спортивных секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель физического воспитания

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
7.	Выборы физоргов в учебных группах и провести орг. совещание и создать чат в МАКС	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
8.	Обновить информационные стенды в спортзалах №1 и №2	Сентябрь	Заведующие спортзалом
9.	Подготовить график работы спортивных секций, план работы спортзала, индивидуальный план работы	Сентябрь	Заведующие спортзалом
10.	Организация фотографирования лучших спортсменов на стенд	Сентябрь	Руководитель физ.воспитания
II. Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий коллективом физической культуры колледжа			
1..	Осенний легкоатлетический кросс с участием учебных групп студентов 1-го - 3-го курсов	Сентябрь	Преподаватели физической культуры
2.	Соревнования по настольному теннису с участием студентов учебных групп нового набора,посвященные 86 летию СПО	Сентябрь	Тимербаев Н. Н.
3.	Ярмарка спортивных вакансий (запись в спортивные секции)	Сентябрь	Руководитель физического воспитания и тренеры
4.	Соревнования по шахматам с участием студентов учебных групп нового набора	Сентябрь	Тренер по шахматам
5.	Соревнования по настольному теннису «Ветераны и студенты»	Октябрь	Тимербаев Н.Н.
6.	Соревнования по футболу среди специальностей	Октябрь	Руководитель спортивной секции футбола
7.	Первенство колледжа среди отделений по баскетболу (юноши)	Ноябрь	Руководитель спортивной секции баскетбола (юноши)
8.	Турнир по настольному теннису среди юношей и девушек посвященный международному дню студента	Ноябрь	Тимербаев Н. Н.
9.	Первенство колледжа среди отделений по баскетболу (девушки)	Декабрь	Руководитель спортивной секции баскетбола (девушки)
10.	Соревнования по лёгкой атлетике в личном зачете «Новогодняя снежинка»	Декабрь	Тренеры по легкой атлетики
11.	Фестиваль спорта среди групп специальности «Пожарная безопасность» ,посвященные 86 летию СПО	Январь	Тимербаев Н. Н.
12.	Соревнования по подтягиванию, армспорту, поднятию гири среди юношей в ходе месячника оборонно-массовой военно-патриотической	Февраль	Хайруллин Р.Ф Белоусова Л.А.

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
	работы		
12.	Соревнования среди студентов первых курсов «Игры по мужски»	Февраль	Хайруллин Р.Ф, Шаймординов М.М.
13.	Военно-спортивная игра «Зарница» в ходе месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы среди 2-ых курсов	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖиЗР
14.	Соревнования по волейболу среди девушек	Январь, февраль	Руководитель спортивной секции волейбола (девушки)
15.	Соревнования по лёгкой атлетике (Выявление сильнейших для участия в городских и Республиканских соревнованиях)	Апрель	Тренеры секции лёгкой атлетики
16.	Спортивно-развлекательный конкурс «Девичьи забавы», посвящённый Дню космонавтики и женщинам – покорителям космоса	Апрель	Белоусова Л.А.
17.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди преподавателей-сотрудниц колледжа, посвящённые первой женщине-космонавту В. Терешковой	Апрель	Преподаватель-организатор ОБЖиЗР
18.	Спортивно-развлекательный праздник «Студенческий сабантуй - 2027», посвященные 86 летию СПО	Июнь	Преподаватели физической культуры, руководители спортивных секций
19.	Спортивно-оздоровительная часть открытого урока по Основам безопасности жизнедеятельности	По согласованию	Преподаватели физической культуры учебного корпуса №2, преподаватель-организатор ОБЖ иЗР
20.	Спортивно-строевые состязания среди студентов специальности «Пожарная безопасность», посвящённые 87-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне	Декабрь	Тимербаев Н.Н.
21.	Оказывать методическую и инвентарную помощь в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий, проводимых в общежитиях колледжа	По согласованию	Преподаватели физической культуры
III. Участие колледжа в городских мероприятиях			
1.	Легкоатлетический пробег по улицам города «Кросс наций 2026»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, руководители секций лёг-

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
			кой атлетики
2.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Республики Башкортостан	Октябрь	Руководители секций лёгкой атлетики
3.	Соревнования по настольному теннису среди учебных заведений	Ноябрь	Тимербаев Н. Н.
4.	Соревнования по шахматам среди учебных заведений	Октябрь	Тренер по шахматам.
5.	Соревнования по баскетболу среди учебных заведений	Апрель	Руководитель спортивной секции баскетбола
6.	Открытие лыжного сезона	Декабрь	Руководитель спортивной лыжной секции
7.	Соревнования по лыжным гонкам среди учебных заведений	Февраль	Руководитель спортивной лыжной Секции
8.	Военно-спортивный конкурс «Игры по-мужски» в ходе месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы,посвященные 86 летию СПО	Февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ
9.	Первенство города по зимнему полиатлону среди учебных заведений	Февраль	Руководитель спортивной лыжной секции
10.	Первенство города по волейболу среди юношей и девушек	Апрель	Руководители спортивных секций волейбола
11.	Закрытие лыжного сезона	Март	Руководитель спортивной лыжной секции
12.	Эстафета мира по улицам города, посвящённая 87-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне	Май	Руководитель физического воспитания, руководители секций лёгкой атлетики
13.	Первенство города по Смотру физической подготовленности учащейся молодёжи	апрель	Руководитель физического воспитания, руководители секций лёгкой атлетики
14.	Первенство города по мини-футболу среди учебных заведений	Февраль – март	Руководитель спортивной секции футбола
15.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Руководитель физического воспитания
IV. Участие коллектива колледжа в республиканских соревнованиях среди			

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
ПОО Республики Башкортостан			
1.	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь	Тимербаев Н. Н.
2.	Соревнования по греко-римской борьбе	Ноябрь	Тимербаев Н.Н
3.	Соревнования по шахматам	Декабрь	Тренер по шахматам.
4.	Соревнования по лыжным гонкам и зимнему полиатлону	Февраль	Гарейшин В. В.
5.	Соревнования по баскетболу (дисциплина 3х3)	Март	Руководители спортивных секций баскетбола (юноши, девушки)
6.	Соревнования по мини-футболу	Март	Руководитель спортивной секции футбола
7.	Соревнования по волейболу	Апрель	Руководители спортивных секций волейбола (юноши, девушки)
8.	Смотр физической подготовленности учащейся молодёжи. Легкоатлетический кросс и легкая атлетика	Май	Руководители секций лёгкой атлетики
9.	Соревнования по боксу и борьба «Куреш».	По назначению	Руководитель спортивной секции по боксу и борьбе
10.	Соревнования по плаванию	апрель	Руководитель спортивной секции по плаванию
11.	Соревнования по бадминтону	январь	Руководитель физического воспитания
12.	9-ая спартакиада по летним видам спорта среди ПОО РФ	май	Руководитель физического воспитания
13.	Всероссийская зимняя спартакиада среди ПОО РФ	январь	Руководитель физического воспитания.

Руководитель физического воспитания _____ Н.Н. Тимербаев